

Kako možemo i sami doprinijeti suzbijanju komaraca

(preporuke HZZJZ RH)

Aktivnim uključivanjem građani mogu smanjiti uvjete za razvoj komaraca.

Potrebno je:

- sve posude i spremnike za vodu kao npr. kade, bačve i posude za zalijevanje vrtova odlagati tako da se izbjegne nakupljanje vode u slučaju kiše i pokriti ih
- u vrtovima i dvorištima pregledavati mjesta na kojima se nakuplja kišnica, a posude u kojima se nakuplja voda kao npr. tanjuriće ispod vaza za cvijeće prazniti
- balkone, terase, vrtove i zelene površine održavati čistima i urednima
- redovito kositi travu
- uklanjati vegetaciju koja stvara hlad oko vodenih staništa i unijeti predatore, npr. ribe, vodozemce i kukce u bare i vrtna jezerca radi prirodnog smanjenja brojnosti ličinki
- na grobljima vaze za cvijeće puniti vlažnim pijeskom
- prazniti vodu iz guma, složiti gume u oblik piramide i zaštititi ih nepropusnom folijom, te ukloniti gume koje se ne koriste
- obratiti pozornost na septičke jame, koje mogu postati veliko leglo komaraca; poklopac septičke jame treba držati hermetički zatvorenima, a ako to nije moguće, zatrpati je pijeskom ili zemljom
- sustave za prikupljanje vode, drenažu i odvodnju održavati ispravnima da se spriječi zadržavanje vode

Da biste se zaštitili od uboda komaraca, preporučuju se individualne mjere zaštite:

- primjena repelenata, sredstava koja odbijaju komarce, na otkrivene dijelove tijela (prema uputama proizvođača)
- izbjegavanje boravka na otvorenom u razdoblju najveće aktivnosti komaraca, od sumraka, tijekom noći do zore, ako je provedivo
- nošenje odjeće dugih rukava i nogavica prilikom boravka na otvorenom, ako to dopuštaju vremenske prilike
- primjena zaštitnih mreža na prozorima i vratima
- primjena različitih repelenata za prostore